

### Arkipäivän esiintyminen

Joskus pienellekin porukalle puhuminen jännittää, ääni katoaa ja ryhti tuntuu painuvan kasaan... Tuttu tunne, jolle voi tehdä jotakin! Arkipäivän esiintymisessä tuetaan omaa, upeaa persoonallisuutta, harjoitellaan äänenkäyttöä ja tehdään esiintymisharjoituksia. Lopuksi pohditaan positiivisen ensivaikutelman luomista.

Lisäksi luentoihin voidaan yhdistellä seuraavia aiheita:

- Hiusten hoitaminen
- Hyvät & järkevät ruokailutottumukset
- Upea nainen ja erotiikka

Nainen parhaimmillaan –koulutuspaketin tarjoaa Tapahtumaketju. Yrityksellä on koulutustilat noin 5 - 70 hengelle Tampereen keskustassa. Koulutuksia pidetään muualla Suomessa, ja ne voidaan toteuttaa asiakkaan tiloissa. Tapahtumaketju järjestää tarvittaessa koulutuspaikan myös toiselle paikkakunnalle. Koulutuksen sisältö on malliesimerkki, jota voi muunnella ja muokata asiakkaan toiveiden pohjalta.

Nainen parhaimmillaan –koulutuksista vastaa Minna Mänty-Sorvari. Minna on koulutukseltaan kosmetologi / meikkaaja, joka aloitti esiintymisen 14-vuotiaana mallina muodin maailmassa. Yrittäjän ja ison perheen äidin työtehtäviin on kuulunut 20 vuoden ajan luento- ja koulutustilaisuudet koskien pukeutumista, värejä ja esiintymistä. Hän tekee yhteistyötä myös eri alojen ammattilaisten kanssa, jotka voivat vieraila koulutuksissa. Nykyään Minnaa työllistää myös juonto- ja stailauskeikat, erilaisten ohjelmien ja messujen tuottaminen sekä organisointi.

Ystävällisin terveisin

**TAPAHTUMA**  
*ketju*

Minna Mänty-Sorvari / Tapahtumaketju  
minna@tapahtumaketju.fi  
www.tapahtumaketju.fi



## *Nainen parhaimmillaan* *- ole upea, aito sinä*

Jokainen nainen on parhaimmillaan juuri nyt, tällaisena ja tässä hetkessä. Kuitenkin hyvät neuvot liittyen ihonhoitoon, meikkaukseen, pukeutumiseen, väreihin ja esiintymiseen ovat kullannarvoisia. Nainen parhaimmillaan –koulutuksessa perehdytään teemoihin, joilla voit tuoda esille ihan kaikki parhaat puolesi.

### Koulutuksen rakenne:

#### Ihonhoito ja hygienia

Ihon kunto vaihtelee ja ihotyypin elää iän mukana. Tässä osiossa käsitellään ihon perushoitoa, erikoishoitoja, ihon ongelmia ja niiden hoitamista sekä tutustutaan eri hoitotuotteisiin.

#### Meikkaus

Meikkauksessa syvennyttään oikeaan välinevalintaan, tekniikkaan, sävyihin, päivä- ja iltameikkiin sekä annetaan helppoja käytännön niksejä jokaisen meikkipakkiin.

#### Tuoksut

Ei ole yhdentekevää, millaista tuoksua käytämme. Parhaimmillaan tuoksu ja persoona muodostavat täydellisen liiton, josta syntyy positiivisi mielikuvia. Tuoksuluento sisältää tietoa tuoksujen historiasta, tuoksun rakenteesta, raaka-aineista ja tuoksuperheistä. Ja tietenkin pohditaan, miten valitaan tuoksu, joka on sopuisuudessa kantajansa kanssa sekä tehdään katsaus tuoksuvalojen tarjontaan.

#### Pukeutuminen 1.

Mikä pukee parhaiten juuri sinua? Tässä osiossa tutustutaan vartalotyyppeihin ja mittasuhteisiin, oman vaatevärimaailman löytämiseen sekä kuoseihin.

#### Pukeutuminen 2.

Katse omaan karderobiin - hyödynnä omia rakkaita asuja. Tämän jälkeen suunnitellaan toimivaa arki- ja juhlapuvustoa, mietitään sopivia asusteita: vöitä, huiveja & koruja, haistellaan trendejä sekä yhdistellään värejä eri kuoseihin.

#### Värit

Värit viestivät ja vaikuttavat. Väriosiossa sukelletaan värien viesteihin, perehdytään värianalyysiin ja sinulle sopivaan värimaailmaan. Lisäksi mietitään lempivärejä – miksi suosin tiettyjä värejä, toisia taas vieroksun.