

## ESIINTYMISKOULUTUS

Selätä esiintymisjännitys

- ja pidä elämäsi puheenvuoro

### Koulutuksen sisältö

- Esiinnyimme päivittäin - esiintymistilanteet
- Ensivaikutelman luominen ja sen merkitys
- Esiintymisjännityksen valjastaminen voimaksi
- Esiintymispelko, kuka pelkää ja ketä, miksi?

### Tauko

- Yksittäisen asiakkaan sekä ryhmän kohtaaminen
- Äänenkäyttö- ja huolto
- Miten rakennat esityksen ja pidät onnistuneen puheenvuoron, joka kantaa alusta loppuun

### Tauko

- Kroppa kertoo – kehonkieli viestinnän välineenä
- Yhteenveto ja keskustelua päivän aiheesta

**TAPAHTUMA**  
*ketju*

## Koulutuksen aikataulu

Koulutusosiot rakentuvat luennoista, harjoituksista sekä oman esityksen pitämisestä pienryhmälle. Ohjelman sisältö on malliesimerkki, jota voi muokata eri kohderyhmille.

Esiintymiskoulutuksen suositeltava kesto on yli kolme tuntia. Näin osanottajille jää riittävästi aikaa harjoituksille sekä kysymyksille. Aikaa kannattaa varata myös väliajoille. Ensimmäinen tauko voi kestää 15-20 minuuttia, toinen voi kulua ruokapaussin merkeissä ennen yhteenvetoa.

**TAPAHTUMA**  
*ketju*

Ystävällisin terveisin

Minna Mänty-Sorvari  
Tapahtumaketju

minna@tapahtumaketju.fi  
www.tapahtumaketju.fi  
gsm 040-735 4633

